

**What you need to bring to the ski trip**

ski jacket and ski pants  
2-4 pairs of ski socks  
hat and scarf  
1 pair water proof ski mittens  
long ski-underwear or tights  
warm under wear / under garments  
warm sweaters  
sun glasses and/or ski goggles to protect  
against sun, wind and snow

warm pants / jeans  
T-shirts / blouses / shirts  
**house shoes (!)** and  
sportshoes / tennis shoes  
wintershoes  
socks  
bathing suit  
pyjamas  
**soap**/shampoo  
kleenex

**MEDICINE**

Band aids, bandages  
**nose spray or nose drops (!)**  
**sun lotion (!)**, sun block (SPF 15-30)

**Masks for the entire trip**

**Desinfection spray**

Writing materials  
books, games

*DO NOT BRING ALONG VALUABLES !!*

*DO NOT BRING:  
WATER COOKERS OR CANDLES !!*

**Mitzubringende Sachen**

Jacke und Skihose  
3-4 Paar Skisocken  
Mütze und Schal  
1 Paar wasserdichte Skihandschuhe  
lange Unterhosen oder Strumpfhosen  
warme Unterwäsche  
warme Pullover  
Sonnenbrille und/oder Skibrille zum  
Schutz gegen Sonne, Wind und Schnee

lange Hosen / Jeans  
T-Shirts / Hemden / Blusen  
**Hausschuhe (!)** und  
Sportschuhe / Tennisschuhe  
derbe Winterschuhe od. Stiefel  
Socken  
Badehose / -anzug  
Schlafanzug / Pyjama  
Waschutensilien, **Seife**, Shampoo  
Papiertücher

**MEDIKAMENTE**

Heftpflaster, elastische Binde,  
**Nasenspray bzw. -tropfen (!)**  
**Sonnencreme (!)**, Sonnenblocker

**Masken für den gesamten  
Zeitraum der Reise**

**Desinfektionsmittel**

Schreibzeug, Bücher  
Spiele

*KEINE WERTSACHEN MITBRINGEN !!*

*GLEICHFALLS BITTE KEINE  
WASSERKOCHER ODER KERZEN  
MITBRINGEN/-GEBEN!!*